

西建協だより

217号

2012年
8月



ネパール登山紀行 朝日建設(株) 専務取締役 滝島 克

今年の五月一日から十七日まで、ネパールの山に登ってきました。

私が登ったのは、ネパールのヒマラヤ山脈中央部にあるランタン山群の中にあるヤラピーク(標高5520m)という小さな山ですが、美しいランタン谷の中央部にありチベットまで眺望出来る豪快な眺めで人気がある山です。

一緒に登った仲間、ともに還歴を過ぎた高校の山岳部のOBで一年先輩のT氏、同期のI氏、私の三人です、二〇一〇年の秋にネパールのアンナプルナ、ダウラギリ、周辺のトレッキングに行ったときに、次はピーク(山頂)を目指そうと計画し今回の山行となりました。

ネパールにはトレッキングピークと呼ばれている5000〜6000m級の山が三十座程あり、ネパール山岳協会の許可を受ければ登れますが、雪山の経験やクライミングの基礎、高所での登山に耐える体力等が必要で、我々にも登れる易しい山ということでヤラピークを選びました。

ネパールの首都カトマンズで登山装備の調達をし、(今回はテント・ザイル・ハーネス・酸素ボンベ等リースしました)ガイドとの顔合わせをし、翌日登山口のシャブルベンシマまでジープで七時間かけて行きます。三日目から歩きだします。

ランタン渓谷に沿って三日歩き(このランタン谷のトレッキングは美しい景色と花にあふれ楽しい)最後の村キヤンジン・ゴンパ(標高3800m)に到着。ここで高所順応のため一日滞在します。村の裏手にあるキヤンジンリ(4500m)に登り高度順化を図りますが、標高4000mを超えるあたりから息が苦しく牛のごとく歩みます。

最後の村キヤンジン・ゴンパを出発し一日かけてベースキャンプ(4700m)まで行きます。荷物はポーターに運んでもらっている、一〇kg程度の荷しか背負っていないのに足がなかなか上がりません。空気が薄いのが実感できます。

ベースキャンプは氷河の末端のモレーンが押し出され平らになった広大な石原に張りります。ここでもう一日高度順化の予定でしたが、天気が下り坂のようなので明日登頂することに決定。

朝三時起床すると少し雪が降っていてテントは真っ白です。風がなく雪も大したことがなく四時出発、すぐに雪原にでてアイゼンを付ける。雪が思ったより多く登りやすい、氷河に上がるのにフィクスロープ(固定ロープ)を張る予定だったがそのまま登る。雪は止んだが雲が厚く展望は全く無い、標高が高いため息が苦しい三、四歩あるいてハア、ハア息をする。まったく進まない、標高5000mぐらいでこんなに苦しいものだとは。頂上直下の岩場に100mほどフィクスロープを張り(ガイドのラフカ・シエルパ氏に張ってもらい)頂上に立つ、ヤラピークと名前が一人前だが尾根に張り出した大きな岩程度のもので、ガスつても見えない、昨日まであんなに晴れていたのに。早々に頂上をあとに下り始める。

下山するにも息が苦しい。次の日は皮肉にも快晴。一日ずらせば、予定通り今日にすれば、と思うがもう一度登る元気がない。ベースキャンプからツェルゴリ(4900m)に登りキヤンジン・ゴンパに帰る。村のヒュッテでのおんぶりと元気が出てきた。



ヤラピークの頂上直下



頂上 滝島氏

☆熱中症に注意しよう



残暑お見舞い申し上げます

平成二十四年八月

西多摩建設業協同組合

式場使用料無料

そうしんホール 青梅

青梅市末広町一丁目

電話 〇四二八・三二・四四四四

FAX 〇四二八・三二・四四六六

法面保護工事

株式会社 明商

新宿区市谷八幡町十三

電話 〇三・三二六九・八五六一

FAX 〇三・三二六九・八五六五

エコセメント製品、製造販売

マテラス 青梅工業 株式会社

青梅営業所・青梅工場

青梅市今寺五・一三・九

電話 〇四二八・三一・七〇〇一

FAX 〇四二八・三一・六九四〇

コンクリート二次製品製造販売

福生コンクリート工業 株式会社

福生市福生三二五六

電話 〇四一・五五一・一五二一

FAX 〇四一・五五一・一五四三

株式会社 エコワスプラント

代表取締役 浅尾 洋和

日の出町平井三四・一

電話 〇四二・五八八・〇〇七二

FAX 〇四二・五八八・〇四二五

株式会社 エコワス

代表取締役 森屋 光石

昭島市拝島町三・二二・二五

電話 〇四二・五四九・〇一一一

FAX 〇四二・五四九・〇一一〇

有限会社 丸善産業

代表取締役 小林 廣行

瑞穂町箱根ヶ崎西松原五七・一

電話 〇四二・五五四・五九二九

FAX 〇四二・五五七・六一八一

有限会社 ナカ・コーポレーション

代表取締役 中川 克己

埼玉県入間市寺竹五三九・八

電話 〇四・二九三六・三二二六

FAX 〇四・二九三六・一九九八

アーバン建材工業 株式会社

代表取締役 森山 淳

青梅市河辺町一〇・四・一六

電話 〇四二八・二〇・一三二〇

FAX 〇四二八・二〇・一三二二

山留・基礎工事

株式会社 タクト

〒一六七〇〇五 杉並区荻窪四二六・一〇

電話 〇三・三二二〇・八四〇〇

FAX 〇三・三二二〇・八五一一

ムサシ建設工業 株式会社

代表取締役社長 篠原 嗣雄

台東区東上野一・二四・二 山茂ビル三階

電話 〇三・三八三五・三六三一

FAX 〇三・三八三四・七七九三

成友セキユリテイ 株式会社

代表取締役 細沼 順人

福生市福生六九九・三

電話 〇四一・五五一・一〇〇〇

FAX 〇四一・五五一・〇九〇九

事務機・OA機器・介護福祉機器他

株式会社 カシワ

青梅市新町四・一九・九

電話 〇四二八・三二・〇六七八

FAX 〇四二八・三二・〇六七六

8月事業計画

- 1日 技術安全委員会
安全パトロールの件
大型工事現場視察の視察先について 他
- 4日 秋川流域委員会
第10回あきる野夏祭りに参加
《昨年同様模擬店出店・12時から21時》
- 8日 事業委員会
第1回経営講習会開催
第20回ソフトボール大会実施
ホームページ運営
その他
- 10日 広報委員会217号編集発行
8月号掲載の暑中広告掲載
- 20日 総務委員会
- 22日 理事会
- ☆ 9月3日(月) 午前中実施 災害対策特別委員会
＝道路啓開協定業者の自主的出動緊急巡回訓練実施予定＝
例年通り西建協として、災害が発生した時の緊急道路啓開業の
対応をスムーズに実践し初期の目的が達成出来る様、訓練等を実施
し各協定業者の意識の向上を計る」により実施
：詳細は各組合員(協定会社)に8月下旬通知。
- ☆ 9月7日(金) 14時 事業委員会
平成24年度第1回経営講習会
会場：西多摩建設業協同組合 3階大会議室
テーマ：「発注者との変更協議を有利に導く折衝力向上」
受講対象者 経営者・現場代理人・部門責任者他
講師：小澤 康宏 先生 (㈱建設経営サービス)
- ☆ 9月21日(金) 14時～ 西多摩分会
平成24年度労働衛生週間説明
スローガン 心とからだの健康チェック
みんなで進める健康管理
会場：羽村市ゆとろぎ2階講座室1
2部講演 ・会社としての体制づくり
・こころの健康づくり計画とは
・メンタルヘルス対策の具体的な進め方

西多摩のイベント情報

◆第24回仏沢(ほっさわ)の滝ふるさと夏まつり

《西多摩建設業協同組合 花火協賛》

開催日 8月18日(土)・19日(日)
午後1時から午後9時

会場 仏沢の滝入口周辺、及び檜原小学校校庭

備考 檜原太鼓、よさこい踊り他郷土芸能、
特産物出展、他
花火の打上げ(両日各431発 19:30~20:00)
滝ライトアップ 18:30~20:30

◇日建学院青梅認定校(西建協)からのご案内◇

受講生募集案内(青梅認定校)

今年度受験予定の方々にご案内いたします。

- 2級建築施工管理技士コース(建設教育訓練助成金適用講座)
・講義日時 基礎講義 9月4日(火)~9月18日(火)
18時30分~20時00分 毎週 火・木
本講義 9月25日(火)~11月6日(日)
9時00~13時00 毎週 日曜日
18時30分~20時00分 毎週 火・木

- 1級建築施工管理技士 実地コース
・講義日程 8月下旬 毎週日曜日 16回(9週)

*詳細説明は随時致します。
*先ず下記までお問合せ下さい。

連絡先 青梅認定校(西建協) 0428-22-6245 石川
日建立川校 042-527-3291 担当：澤田

残暑お見舞い申し上げます

平成二十四年八月
西多摩建設業協同組合

日建学院 青梅認定校

西多摩建設業協同組合
二級建築施工管理コース
九月四日スタート

日建学院 立川校

立川市錦町一、一、二十三
東京都酒造会館ビル三階
電話 〇四二、五二七、三三九一
FAX 〇四二、五二七、五八九一

生コンクリート製造販売

株式会社 中村建材工業
代表取締役 中村 常一
あきる野市雨間三二二一
電話 〇四二、五五八、〇〇二八
FAX 〇四二、五五八、〇〇四五

有限会社 岡 建材

代表取締役 師岡 学
奥多摩町大丹波七二六
電話 〇四二八、八五、二七三三
FAX 〇四二八、八五、一四二二

(株)VOLLMONTホールディングス

安心の警備・確かな保証
代表取締役 望月 武治
青梅市新町一、五、五
電話 〇四二八、三三、八七七七
FAX 〇四二八、三三、六二七七

保安用品のレンタル・販売
株式会社 標 識 一 番

武蔵村山市三ツ藤一、八、六
電話 〇四二、五二〇、三七四一
FAX 〇四二、五二〇、三七五一

敷鉄板、プラスチック、ゴムマット・レンタル

株式会社 八王子鈴機
八王子市高月町四七七
電話 〇四二、六九二、五五五五
FAX 〇四二、六九二、五四二二

株式会社 高野保険事務所

代表取締役 高野 真人
青梅市新町四、一九、七
電話 〇四二八、三二、一四三九
FAX 〇四二八、三二、五一三三

弘和産業株式会社

代表取締役社長 野口 明
青梅市今井三、三、十二
電話 〇四二八、三二、二八一一
FAX 〇四二八、三二、二八一八

株式会社 イーエスピー

代表取締役 高橋 美作
羽村市富士見平二、一、五
電話 〇四二、五七〇、〇六三三
FAX 〇四二、五七〇、〇六三八

東京日野自動車株式会社

瑞穂支店
瑞穂町大字殿ヶ谷四四六、一
電話 〇四二、五五七、六〇七一
FAX 〇四二、五五七、二二五一

富岳物産株式会社

多摩営業所 所長 小山 智禎
昭島市郷地町三、一、二一ワロムビル
電話 〇四二、五〇〇、二四五二
FAX 〇四二、五四四、一六二二

砕石・アスファルト合材製造販売

株式会社 昭和石材工業所
墓石・記念碑・石碑 設計、施工
昭石加工株式会社
電話 〇四二八、三一、九四〇〇

